



FORMATION :

« CORPS DIFFÉRENTS ET ENTREPRISE »

CONTENU:

- a/ Présentation succincte de la technique Matthias Alexander
- b/ Travail corporel autour du regard, point commun à tous les participants (handicap-valide), et fondamentaux du travail de la technique M.Alexander
- c/ Apprentissage et manipulation de fauteuil roulant, béquilles...
- d/ Création de binôme (handicap-Valide)
- e/ Exercices corporels et chorégraphiques pour tisser les liens par le corps au sein du binôme
- f/ Travail d'improvisation théâtral et corporel par binôme
- g/ Mise en relation des travaux présentés et structuration d'un enchaînement corporel commun
- h/ Bilan oral des formateurs et des participants.

DURÉE:

La formation peut se décliner de deux manières:

1/1 journée de 6H00 (9H00/12H00-14H00/17H00), les parties **b/** et **g/** étant allégées dans le contenu.

2/ 2 journées de 5H30 (9H00/12H00-14H/16H30), formation complète.

IMPÉRATIFS TECHNIQUES:

Une salle d'activité physique avec sol adapté (Plancher, tapis de danse ou linoneum), un coin vestiaire, une sono avec prise "aux" pour recevoir une tablette.

Pour les participants: Tenue de sport, papier, stylo.

Tarif (Hors transport, hébergement, repas) :

Formule 1 : 550,00€ TTC

Formule 2 : 950,00€ TTC